

# TELEFONY ALARMOWE

**112** - EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY SŁUŻB RATUNKOWYCH



**999**  
POGOTOWIE  
RATUNKOWE



**998**  
STRAŻ  
POŻARNA



**997**  
POLICJA



**991**  
POGOTOWIE  
ENERGETYCZNE



**992**  
POGOTOWIE  
GAZOWE



**994**  
POGOTOWIE  
CIEPŁOWNICZO-  
WODOCIAĞOWE

**ZAPAMIĘTAJ, ZANOTUJ, PRZEKAŻ INNYM, NAUCZ DZIECI JAK DZWONIĆ  
NA POGOTOWIE, POLICJĘ, STRAŻ POŻARNĄ I DO INNYCH SŁUŻB RATOWNICZYCH**

Osoba zgłaszająca zagrożenie (wypadek) powinna podać:

- co się stało;
- gdzie ma miejsce zdarzenie;
- czy są zagrożeni ludzie;
- swoje nazwisko oraz numer telefonu z którego dzwoni.

**Nie należy odkładać słuchawki do chwili przyjęcia zgłoszenia przez dyspozytora danej służby,  
który może mieć dodatkowe pytania istotne dla podjęcia szybkich działań ratowniczych.**

Gdy do zdarzenia/wypadku dojdzie w budynku, o incydencie należy powiadomić właściciela lub użytkownika obiektu (dyrektora, kierownika, itp.)

**63 289 82 97** – Telefon Zaufania Komendy Powiatowej Policji w Turku

**63 19 473** – Telefon Zaufania Ośrodka Wsparcia dla Osób z Problemami Uzależnień przy MOPS w Turku

dostępny również z telefonów komórkowych - czynny w godzinach: poniedziałek-czwartek 7:15-17:00, piątek 7:15-15:15

**0 801 120 002** - Niebieska Linia (przemoc w rodzinie) - czynny w godzinach: poniedziałek-sobota 10:00-22:00, niedziela 10:00-16:00

**0 801 199 990** - Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania

## BEZPIECZEŃSTWO – ZESTAW PORAD I INFORMACJI

publikacja	strony www (kliknij na wybrany link)	źródło
Ostrzeżenia i komunikaty meteorologiczne	<a href="http://www3.imgw.pl/wl/internet/zz/zagrozenia/kom_met.html?1380016569704">http://www3.imgw.pl/wl/internet/zz/zagrozenia/kom_met.html?1380016569704</a>	Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej
Rodzaje alarmów, sygnały alarmowe, komunikaty ostrzegawcze	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/20130417_sygnaly_alarmowe.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/20130417_sygnaly_alarmowe.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
Regionalny System Ostrzegania RSO + aplikacja mobilna	<a href="https://mac.gov.pl/projekty/regionalny-system-ostrzegania-rso/opis-projektu">https://mac.gov.pl/projekty/regionalny-system-ostrzegania-rso/opis-projektu</a> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.tvp.komunikaty">https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.tvp.komunikaty</a>	Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji
Warto wiedzieć – poradniki	<a href="http://rcb.gov.pl/?page_id=14">http://rcb.gov.pl/?page_id=14</a>	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa
Wiedza o zagrożeniach – poradniki	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/wiedza-o-zagrozeniach">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/wiedza-o-zagrozeniach</a> <a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/ulotki">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/ulotki</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
Bezpieczeństwo – poradniki	<a href="https://msw.gov.pl/pl/bezpieczenstwo/bezpieczenstwo-poradni">https://msw.gov.pl/pl/bezpieczenstwo/bezpieczenstwo-poradni</a>	Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji
Profilaktyka – porady	<a href="http://www.policja.pl/pol/profilaktyka">http://www.policja.pl/pol/profilaktyka</a>	Komenda Główna Policji
O pożarach i innych zagrożeniach	<a href="http://www.straz.gov.pl/page/index.php?str=954">http://www.straz.gov.pl/page/index.php?str=954</a>	Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej
Jak zachować się w razie pożaru	<a href="http://www.straz.gov.pl/page/index.php?str=1727">http://www.straz.gov.pl/page/index.php?str=1727</a>	Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej
Pierwsza pomoc: nagłe zatrzymanie krążenia – film interaktywny	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zKfNBhgFmDs">https://www.youtube.com/watch?v=zKfNBhgFmDs</a>	Szkolenia BHP online <a href="http://www.szkolenia-bhp24.pl">www.szkolenia-bhp24.pl</a>
Pierwsza pomoc przedmedyczna	<a href="http://www.pierwsza-pomoc-online.pl/">http://www.pierwsza-pomoc-online.pl/</a>	Ratownictwo i pierwsza pomoc
Resuscytacja	<a href="http://www.prc.krakow.pl/2010/index.html">http://www.prc.krakow.pl/2010/index.html</a>	Polska Rada Resuscytacji

<b>Bezpieczna rodzina</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/bezp-rodz.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/bezp-rodz.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Poradnik dla najmłodszych</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/poradnik-dla-milusinskih">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/poradnik-dla-milusinskih</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Upały</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/upały">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/upały</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Burza, czy wiesz jak się zachować?</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/burza.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/burza.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Huraganowe wiatry i nawałnice</b>	<a href="http://www.straz.gov.pl/page/index.php?str=2582">http://www.straz.gov.pl/page/index.php?str=2582</a>	Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej
<b>Zima</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/zima">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/zima</a> <a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/zima.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/zima.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Kierowco, przygotuj się na atak zimy</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/kierowcy_zima_1.jpg">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/kierowcy_zima_1.jpg</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Powódź, czy wiesz jak się zachować?</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/powodzie">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/powodzie</a> <a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/a_p-pow.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/a_p-pow.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Choroby zakaźne</b>	<a href="http://gis.gov.pl/dep/?lang=pl&amp;dep=13&amp;id=2">http://gis.gov.pl/dep/?lang=pl&amp;dep=13&amp;id=2</a>	Główny Inspektorat Sanitarny
<b>SEPSA</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/sepsa.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/sepsa.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Grypa świń A/H1N1 u ludzi</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/grypa_a_h1n1.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/grypa_a_h1n1.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Epidemia gorączki krwotocznej EBOLA w Afryce</b>	<a href="http://www.gis.gov.pl/dep/?lang=pl&amp;dep=13&amp;id=105">http://www.gis.gov.pl/dep/?lang=pl&amp;dep=13&amp;id=105</a>	Główny Inspektorat Sanitarny
<b>Klasyczny pomór świń – informacje dla hodowców trzody chlewnej</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/ulotka-csv.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/ulotka-csv.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Skażenie środkami chemicznymi, chemiczne zatrucie, oparzenie</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/chemia">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/chemia</a> <a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/chem.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/chem.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Radiacja</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/radiacja">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/radiacja</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>ABC bezpieczeństwa na wakacjach</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/abc-1-2.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/abc-1-2.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Serwis dla kierowców – utrudnienia na drogach</b>	<a href="http://www.gddkia.gov.pl/pl/19/lista-utrudnien">http://www.gddkia.gov.pl/pl/19/lista-utrudnien</a>	Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad
<b>Informacje dla podróżujących</b>	<a href="http://www.gis.gov.pl/dep/?lang=pl&amp;dep=13&amp;id=46">http://www.gis.gov.pl/dep/?lang=pl&amp;dep=13&amp;id=46</a>	Główny Inspektorat Sanitarny
<b>Narodowe Siły Rezerwowe</b>	<a href="http://www.wszwpoznan.wp.mil.pl/pl/5.html">http://www.wszwpoznan.wp.mil.pl/pl/5.html</a>	Wojewódzki Sztab Wojskowy w Poznaniu
<b>Vademecum Rezerwisty</b>	<a href="http://www.sgwp.wp.mil.pl/pl/1_1208.html">http://www.sgwp.wp.mil.pl/pl/1_1208.html</a>	Sztab Generalny Wojska Polskiego
<b>Jak przygotować się na wojnę?</b>	<a href="http://domowy-survival.pl/2014/03/przygotowac-sie-wojne-rosjaukraina/">http://domowy-survival.pl/2014/03/przygotowac-sie-wojne-rosjaukraina/</a>	Domowy survival
<b>Chrońmy zabytki</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/zabytki.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/zabytki.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW
<b>Trzęsienie ziemi</b>	<a href="http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/trze-ziem.pdf">http://wzk.poznan.uw.gov.pl/sites/default/files/zalaczniki/trze-ziem.pdf</a>	Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Wielkopolskiego UW